

ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174
ГКОУ Кумыженский кадетский корпус
Волгоградская область, Кумылженский район,
с. Дубовое, ул. Попова, 6

Утверждено
Зав. школой *В.И. Кузнецова С.А.*

Дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

2 октября

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30					Сборник рецептов или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	16,6	16,2	81,1	537,7	

шар-котлет *Пирожки* *Пирожки Т.К.*



вное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

7 ДЕНЬ

3. Osmagofra



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250					Сборник рецептов или ТТК
Бутерброд с сыром	30/10/10					Сборник рецептов или ТТК
Какао с молоком	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	20					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко)	150					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	670	16,1	19,0	84,6	579,6	Сборник рецептов или ТТК

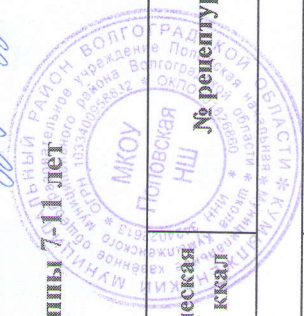
weep-weep Gymnola Gymnola P. K.

Интервью
 зав. шк. отд. физ. культуры Е.А.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

4 октября

8 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону	100					Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	16,7	20,5	81,1	574,9	

мер-мер Рунда Рунда Т.А.

ООО «Волга-Виво»

ИНН 3403013174

ГКОУ Кумылженский кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район,
Почтовый, 6

5 октября

9 день

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30					Сборник рецептов или ТТК
Рис отварной	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	520	24,2	23,7	72,2	534,8	

Шеф-повар Курмова Наталья В.К.

ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174
ГКОУ Кумылженский казачий детский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район,
с. Довое, ул. Почтовая, 6

Утверждено
Зав. школой Курш. Кузнецова Е.А.

и дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

6 октября

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлеты	90					Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре с маслом	150					Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,4	19,2	86,1	587,4	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	192,9	212,8	832,2	5 753,8
Среднее значение за период	19,3	21,3	83,2	575,4

мер-товар Куршова Т.А.

ООО «Волга-Виво»

ИНН 3403013174

ГКОУ Ульяновский кадетский корпус
Волгодонской обл. Ульяновский р-н
г. Волгодонск, Почтовый индекс 440000

Утверждено

Зав. школой: *В.В. Кузнецова Е.А.*

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

1 день

9 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/30					Сборник рецептур или ТТК
Рис отварной	150					Сборник рецептур или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК
Хлеб пшеничный	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	500	24,1	23,7	72,0	532,2	

*исполнитель: *Артюшкин* *Артюшкин* Т.К.*

Свердлов

Зав. школой: [подпись]

ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

2 день

10 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная рисовая вязкая с маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток на молоке Батон Фрукты свежие (яблоко)	200					Сборник рецептов или ТТК
	30/10/10					Сборник рецептов или ТТК
	200					Сборник рецептов или ТТК
	50					Сборник рецептов или ТТК
	150					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	650	16,8	21,3	123,9	756,2	Сборник рецептов или ТТК

мис-кавар Курное Курное Т.К.



ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174
ГКОУ Кумылженский кадетский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район
с/пос. ул. Дзержинская, 6

Утверждено

Зав. школой: *Владимир Александрович Е.И.*

и дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

11 октября

3 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета из говядины с капустой	90				517,0	Сборник рецептов или ТТК
Рагу овощное	150					Сборник рецептов или ТТК
Чай с молоком или сливками (молоко)	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	23,2	29,2	75,8		

Шеф-повар *Александр И.И. Лукин*

12 октября

4 день

Утверждено
Зав. школой физ. культуры Е.А.
дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Овощи по сезону	100					Сборник рецептов или ТТК
Плов из птицы	150					Сборник рецептов или ТТК
Напиток лимонный	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	60					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	510	16,6	20,5	82,8	583,9	

исполнитель: Курманов Р.А.

ООО «Волга-Виво»
ИНН 3403013174
ГКОУ Кумылженский казачий детский корпус
Волгоградская обл., Кумылженский район, с/пос. Дубовое, д. 10

13 октября

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

5 день

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Птица, тушенная в соусе с овощами	230					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб пшеничный	70					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пиши:	500	21,2	19,5	72,6	550,1	

мар-квар-мужское мужское Т.К.



Утверждено
Зав. школой: *В.В. Пуринкина Е.А.*